



Você é um executivo que lidera com uma MENTALIDADE AUTOTRANSFORMADORA?

Cada ano que se inicia nos remete a muitas reflexões, principalmente se você está incumbido da missão de estar à frente de uma organização, de equipes ou até mesmo de liderar um País. As reflexões são fortes indicadores de que você se preocupa com um futuro melhor, se não para você, para as pessoas que têm expectativas sobre sua liderança. Importantes reflexões nascem de alguns incômodos, que podem ser gerados pela preocupação com a situação financeira de sua empresa, da percepção de um mercado cada vez mais acirrado e competitivo, do cansaço de um *turn over* alto, da insatisfação com a carreira profissional ou até mesmo, concluir ao final, através da prática da auto-observação constante, que na verdade o que precisa mudar é seu jeito de agir e pensar a fim de obter resultados melhores e diferentes.

Vamos iniciar nossa reflexão pensando sobre o cenário mundial que vem revelando-se um apelo à mudança. Cada vez que recebemos notícias, de todas as ordens, temos a nítida sensação de que estamos passando por um empobrecimento de ordem ética, social, comportamental e de valores humanos. Mas afinal, diante desta contestação, lanço uma provocação, o que realmente precisa ser mudado para vermos uma outra cena diferente dessa que se repete ano a ano?

Sempre acreditei que toda mudança que se sustenta na raiz precisa ser gerada de cima para baixo, através de nossos governantes e lideranças, dando exemplos, através de atitudes refletidas na demonstração da ética, bom senso, humildade, maturidade emocional e capacidade analítica sobre o impacto de suas ações no outro, no sistema e no ambiente em que está inserido. No entanto, muitas lideranças ainda não desenvolveram sua autoconsciência de que, para mudar seus resultados, é necessário ousar e estar disposto a rever seu modelo mental, saindo do patamar da mente socializada para uma mente autotransformadora.

Para escrever sobre este tema instigante, me inspirei em dois grandes professores da Harvard University, Robert Kegan e Lisa Lahey, os quais tive o prazer de conhecer em sala de aula. Me ancoréi igualmente na minha experiência como Coach executiva e de Carreira, bem como professora da área de liderança, comportamento humano e desenvolvimento de adultos, atuando há mais de duas décadas. Ao final, o que espero é que você possa avaliar se neste momento de sua vida está propenso a agir em coerência com uma mente mais evoluída.

Vamos entender qual o perfil de uma mente mais evoluída. É importante compreender um aspecto universal do nosso comportamento: ele sinaliza que a forma como agimos revela o nosso pensar, o tipo de mentalidade que cultivamos impacta diretamente em nossos resultados, portanto, se existe um segredo, está em entender que, para obter resultados mais sustentáveis você precisa estar disposto a rever seu modelo mental. As pessoas que são mais determinadas, desacomodadas por natureza, abertas ao novo e ávidas por conhecimento e autoconhecimento, estão mais propensas a rever seu modelo mental e, portanto, conseguem obter resultados diferenciados em sua vida.

Segundo Kegan, o ser humano pode ancorar suas atitudes e jeito de agir em um dos três platôs de desenvolvimento mental adulto: mente socializada, autoral e autotransformadora. A mente socializada: tem bom convívio social, geralmente tenta se adaptar às exigências do meio em que está inserido, demonstra trabalhar em equipe, no entanto apresenta um funcionamento, muitas vezes, passivo, espera por ordens e crê que parte das soluções vêm de fora, gerando mais reclamações no dia a dia do que, necessariamente, ações proativas.

A mente autoral: pessoas que tomam a frente das situações, são mais propensas a assumir cargos de liderança, são decididas a resolver os problemas, mesmo que os outros responsáveis não resolvam, não têm muita paciência, são centralizadoras e dispostas a liderar, têm foco em resultados. Presas na sua própria vaidade, são desconfiadas e protegem seu território de possíveis ameaças.

A mente autotransformadora: pessoas mais abertas às contradições, administram as diferenças, lideram com grande capacidade de observar os impactos de suas ações nos outros, auto-organizadas, cultivam a proatividade interdependente, entendendo o todo do sistema no qual estão inseridas, têm discernimento para julgar o que é seu do que é do outro, têm senso apurado das situações-problema. Lideram entendendo que precisam aprender com seu liderado, que por vezes, não está pronto, assim como elas.

Agora, desafio você a rever seu modelo mental para elevar seu patamar na sua forma de pensar e se aproximar de uma mente mais evoluída e autotransformadora. Neste mundo V.U.C.A (volátil, incerto, complexo e ambíguo), você não acha ser uma exigência como líder, desenvolver uma mentalidade mais evoluída? Destaco aqui um traço descrito da mente autotransformadora... 'O líder lidera para aprender', ou seja, um grande passo para dar o 'start' em desenvolver uma mente mais evoluída é demonstrar estar aberto e determinado em aprender, mas, com o quê exatamente?

Sem sombra de dúvida, aprender sobre si mesmo, como você funciona e como impacta os outros através de suas atitudes diárias com todas as partes interessadas do seu convívio pessoal e profissional. Na medida em que você aprende sobre si, amplia consideravelmente sua autoconsciência sobre a forma como vem gerando seus pensamentos, como lida com seus julgamentos e, conseqüentemente, como suas ações têm afetado as pessoas que lidera e convive.

Termino esta importante reflexão disponibilizando uma mentoria estratégica: escolha algumas pessoas do seu convívio e peça que o ajudem a se conhecer mais. Pergunte a elas qual é seu ponto X de melhoria, seu principal ponto forte e como você tem impactado as pessoas com sua forma de agir. Pode dar até um frio na barriga ou achar que é uma perda de tempo. No entanto, para ser um executivo e líder evoluído é necessário ter ousadia e coragem, uma boa dose de humildade a fim de aprender continuamente sobre seus atos, sobre quem você é, descobrir que, ao ser melhor, seus resultados estarão também em outro patamar de sucesso. Desejo evolução em sua caminhada!