

1ª Semana

	2ª Feira 02/12	3ª Feira 03/12	4ª Feira 04/12	5ª Feira 05/12	6ª Feira 06/12
Lanche Manhã	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE QUEIJO / FRUTA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ MINI ESFIHAS/ FRUTA	SUCO DE CAJU./ BOLO DE CHOCOLATE/ FRUTA	LEITE FERMENTADO/ ENROLADINHO/ FRUTA	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ SANDUÍCHE NATURAL/ FRUTA
Almoço	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA(CENOURA, CHUCHU, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, BETERRABA, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE ACEROLA/ BOLO FORMIGUEIRO / FRUTA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ PÃO C/ GERG, PRES E QUEIJO/ FRUTA	SUCO DE CAJU/ TORTA NAPOLITANA/ FRUTA	LEITE FERMENTADO/ BISNAGUINHAC/ PATÊ DE FRANGO E CENOURA/ FRUTA	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ BOLO DE CENOURA/ FRUTA
Jantar	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA(CENOURA, CHUCHU, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, BETERRABA, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO

2ª Semana

	2ª Feira 09/12	3ª Feira 10/12	4ª Feira 11/12	5ª Feira 12/12	6ª Feira 13/12
Lanche Manhã	SUCO DE MORANGO/ PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA TEMP. / FRUTA	IOGURTE SAUDÁVEL/ ENROLADINHO/ FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ/ PÃO ÁRABE C/ PRES. ALFACE E QUEIJO/ FRUTA	SUCO DE LARANJA / BOLO MESCLADO/ FRUTA	SUCO DE UVA/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA E CENOURA / FRUTA
Almoço	SOPA (ACELGA, BATATA, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CHUCHU, CABOTIÃ E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BATATA DOCE, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) / ARROZ/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE MORANGO/ BOLO DE LARANJA/ FRUTA	IOGURTE SAUDÁVEL/ TORTA SALGADA/ FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ/ BISNAGUINHA C/ REQUEJÃO E PRES/ FRUTA	SUCO DE FRUTAS VERM./ PÃO C/ GERGI. PRES. E QUEIJO/ FRUTA	SUCO DE UVA/ PÃO DE QUEIJO/ FRUTA
Jantar	SOPA (ACELGA, BATATA, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CHUCHU, CABOTIÃ E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BATATA DOCE, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) / ARROZ/ FEIJÃO

3ª Semana

	2ª Feira 16/12	3ª Feira 17/12	4ª Feira 18/12	5ª Feira 19/12	6ª Feira 20/12
Lanche Manhã	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA/ PÃO INTEGRAL C/ PRES. E MUSSARELA/ FRUTA	VITAMINA/ BISNAGUINHA C/ PRES. E QUEIJO/ FRUTA	SUCO DE ABACAXI / TORTA SALGADA/ FRUTA	SUCO DE GOIABA/ PÃO ÁRABE C/ PRES, ALFACE E QUEIJO/ FRUTA	SUCO DE CAJÚ/ PÃO DE QUEIJO/ FRUTA
Almoço	SOPA (CENOURA, COUVE, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,BRÓCOLIS, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA/ MINI ESFIHAS/ FRUTA	VITAMINA/ ENROLADINHO/ FRUTA	SUCO DE ABACAXI / BOLO DE CÔCO/ FRUTA	SUCO DE GOIABA/ SANDUÍCHE NATURAL/ FRUTA	SUCO DE CAJÚ/ BOLO DE BANANA / FRUTA
Jantar	SOPA (CENOURA, COUVE, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,BRÓCOLIS, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO