

**1ª Semana**

	<b>2ª Feira 02/09</b>	<b>3ª Feira 03/09</b>	<b>4ª Feira 04/09</b>	<b>5ª Feira 05/09</b>	<b>6ª Feira 06/09</b>
Lanche Manhã	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ PÃO DE QUEIJO/ MAÇÃ	SUCO DE CAJU/ BISNAGUINHA C/ PRES E MUSSARELA/ BANANA	SUCO DE MORANGO/ MINI ESFIHAS/ MELÃO FATIADO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA TEMPERADA/ PÊRA	SUCO DE LARANJA /BOLO DE CENOURA/ GELATINA COLORIDA
Almoço	SOPA (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA(CABOTIÃ, REPOLHO, E ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ABOBRINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ PÃO C/ GER/ PASTA DE RICOTA C/ CENOURA/ MAÇÃ	SUCO DE CAJU / BOLO NUTRITIVO/ BANANA	SUCO DE MORANGO/ SANDUÍCHE NATURAL/ MELÃO FATIADO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT / MINI ENROLADINHO/ PÊRA	SUCO DE LARANJA/ TORTA SALGADA/ GELATINA COLORIDA
Jantar	SOPA (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA(CABOTIÃ, REPOLHO, E ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ABOBRINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO

**2ª Semana**

	<b>2ª Feira 09/09</b>	<b>3ª Feira 10/09</b>	<b>4ª Feira 11/09</b>	<b>5ª Feira 12/09</b>	<b>6ª Feira 13/09</b>
Lanche Manhã	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA/ BOLO DE FUBÁ/ UVA NO COPINHO	SUCO DE CAJU/ PÃO ÁRABE C/ PRESUNTO, ALFACE E QUEIJO/ LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ/ MINI ESFIHAS/ MAMÃO NO COPINHO	SUCO DE MORANGO/ BISNAGUINHA C/ PATÊ DE FRANGO/ MELANCIA NO COPINHO	SUCO DE ABACAXI/ PÃO DE QUEIJO/ ESPETINHO DE FRUTAS
Almoço	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BRÓCOLIS, BATATA DOCE E CARNE) MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, CABOTIÃ, MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA/ TORTA NAPOLITANA/ UVA NO COPINHO	SUCO DE CAJU/ BOLO DE CENOURA/ LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA E ESPINAFRE/ MAMÃO NO COPINHO	SUCO DE MORANGO/ BOLO DE LARANJA/ MELANCIA NO COPINHO	SUCO DE ABACAXI/ PÃO C/GERG E PRESUNTO E QUEIJO/ ESPETINHO DE FRUTAS
Jantar	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BRÓCOLIS, BATATA DOCE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( BETERRABA, CABOTIÃ, MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO

**3ª Semana**

	<b>2ª Feira 16/09</b>	<b>3ª Feira 17/09</b>	<b>4ª Feira 18/09</b>	<b>5ª Feira 19/09</b>	<b>6ª Feira 20/09</b>
Lanche Manhã	SUCO DE UVA/ ENROLADINHO/ PÊRA	IOGURTE SAUDÁVEL /PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA E CENOURA/ MORANGO NO COPINHO	SUCO DE ACEROLA/ BISNAGUINHA C/ PRESUNTO E QUEIJO/ MAÇÃ	SUCO DE GOIABA/ MINI ESFIHAS/ BANANA	SUCO DE FRAMBOESA/ BOLO FORMIGUEIRO / GELATINA
Almoço	SOPA (CHUCHU, BETERRABA , BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BATATA DOCE, CHUCHU E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, COUVE, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/FEIJÃO	SOPA (CENOURA, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE UVA/ BOLO DE IOGURTE/ PÊRA	IOGURTE SAUDÁVEL/ PÃO DE QUEIJO / MORANGO NO COPINHO	SUCO DE ACEROLA/ BOLO MESCLADO/ MAÇÃ	SUCO DE GOIABA/ PÃO INTEGRAL C/ PRES E MUSSARELA / BANANA	SUCO DE FRAMBOESA/ TORTA SALGADA/ GELATINA
Jantar	SOPA (CHUCHU, BETERRABA , BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BATATA DOCE, CHUCHU E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, COUVE, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/FEIJÃO	SOPA (CENOURA, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO

**4ª Semana**

	<b>2ª Feira 23/09</b>	<b>3ª Feira 24/09</b>	<b>4ª Feira 25/09</b>	<b>5ª Feira 26/09</b>	<b>6ª Feira 27/09</b>
Lanche Manhã	SUCO DE MELÃO/ ENROLADINHO/ LARANJA	VITAMINA DE MORANGO / PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA E CENOURA/ UVA NO COPINHO	SUCO DE LARANJA/ BISNAGUINHA C/ PRES E MUSSARELA/ MELÃO FATIADO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ SANDUICHE NATURAL/ PÊRA	SUCO DE ACEROLA/ BOLO DE CHOCOLATE 100% CACAU/ ESPETINHO DE FRUTAS
Almoço	SOPA (BETERRABA, COUVE FLOR, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA ( BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS , MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE MELÃO/ PÃO ÁRABE RECHEADO ( ALFACE, TOMATE, PRESUNTO E QUEIJO)/ LARANJA	VITAMINA DE MORANGO/ MINI ESFIHAS/ UVA NO COPINHO	SUCO DE LARANJA/ QUICHE DE FRANGO/ MELÃO FATIADO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ PÃO DE QUEIJO/ PÊRA	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE BATATA C/ PATÊ DE FRANGO/ ESPETINHO DE FRUTAS
Jantar	SOPA (BETERRABA, COUVE FLOR, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA ( BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS , MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO

**5ª Semana**

	<b>2ª Feira 30/09</b>	<b>3ª Feira 01/10</b>	<b>4ª Feira 02/10</b>	<b>5ª Feira 03/10</b>	<b>6ª Feira 04/10</b>
Lanche Manhã	SUCO DE CAJU/ PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA E CENOURA/ MAÇÃ	-	-	-	-
Almoço	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS, BATATA E FRANGO)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	-	-	-	-
Lanche Tarde	SUCO DE CAJU/ BOLO DE BANANA/ MAÇÃ	-	-	-	-
Jantar	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS, BATATA E FRANGO)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	-	-	-	-