

1ª Semana

	2ª Feira 02/12	3ª Feira 03/12	4ª Feira 04/12	5ª Feira 05/12	6ª Feira 06/12
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, COUVE E CARNE)	SOPA (CENOURA, CHUCHU, ESPINAFRE E FRANGO)	SOPA (BRÓCOLIS, BETERRABA, BATATA E CARNE)	SOPA (ABOBRINHA, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CABOTIÃ E CARNE)
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, COUVE E CARNE)	SOPA (CENOURA, CHUCHU, ESPINAFRE E FRANGO)	SOPA (BRÓCOLIS, BETERRABA, BATATA E CARNE)	SOPA (ABOBRINHA, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CABOTIÃ E CARNE)

2ª Semana

	2ª Feira 09/12	3ª Feira 10/12	4ª Feira 11/12	5ª Feira 12/12	6ª Feira 13/12
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (ACELGA, BATATA, BETERRABA E FRANGO)	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)	SOPA (COUVE FLOR, CHUCHU, CABOTIÃ E FRANGO)	SOPA (ABOBRINHA, BATATA DOCE, COUVE E CARNE)	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO)
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (ACELGA, BATATA, BETERRABA E FRANGO)	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)	SOPA (COUVE FLOR, CHUCHU, CABOTIÃ E FRANGO)	SOPA (ABOBRINHA, BATATA DOCE, COUVE E CARNE)	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO)

3ª Semana

	2ª Feira 16/12	3ª Feira 17/12	4ª Feira 18/12	5ª Feira 19/12	6ª Feira 20/12
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (CENOURA, COUVE, BRÓCOLIS E FRANGO)	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ACELGA E CARNE)	SOPA (BETERRABA, BATATA, ESPINAFRE E FRANGO)	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, COUVE FLOR E CARNE)	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, ACELGA E CARNE)
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (CENOURA, COUVE, BRÓCOLIS E FRANGO)	SOPA (MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ACELGA E CARNE)	SOPA (BETERRABA, BATATA, ESPINAFRE E FRANGO)	SOPA (CENOURA, BRÓCOLIS, COUVE FLOR E CARNE)	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, ACELGA E CARNE)