

**1ª Semana**

	<b>2ª Feira 02/09</b>	<b>3ª Feira 03/09</b>	<b>4ª Feira 04/09</b>	<b>5ª Feira 05/09</b>	<b>6ª Feira 06/09</b>
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	(CABOTIÃ, REPOLHO, E ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ABOBRINHA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	(CABOTIÃ, REPOLHO, E ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE, MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA, ABOBRINHA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO

**2ª Semana**

	<b>2ª Feira 09/09</b>	<b>3ª Feira 10/09</b>	<b>4ª Feira 11/09</b>	<b>5ª Feira 12/09</b>	<b>6ª Feira 13/09</b>
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BRÓCOLIS, BATATA DOCE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA ( BETERRABA, CABOTIÃ, MANDIOQUINHA E FRANGO) ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (COUVE FLOR, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BRÓCOLIS, BATATA DOCE E CARNE) MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA ( BETERRABA, CABOTIÃ, MANDIOQUINHA E FRANGO)ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO

**3ª Semana**

	<b>2ª Feira 16/09</b>	<b>3ª Feira 17/09</b>	<b>4ª Feira 18/09</b>	<b>5ª Feira 19/09</b>	<b>6ª Feira 20/09</b>
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (CHUCHU, BETERRABA , BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BATATA DOCE, CHUCHU E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BATATA, COUVE, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (CHUCHU, BETERRABA , BRÓCOLIS E FRANGO) ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BATATA DOCE, CHUCHU E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BATATA, COUVE, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO

**4ª Semana**

	<b>2ª Feira 23/09</b>	<b>3ª Feira 24/09</b>	<b>4ª Feira 25/09</b>	<b>5ª Feira 26/09</b>	<b>6ª Feira 27/09</b>
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	SOPA (BETERRABA, COUVE FLOR, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA ( BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS , MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO
Lanche Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	SOPA (BETERRABA, COUVE FLOR, CENOURA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA ( BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS , MANDIOQUINHA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	SOPA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E CARNE)/ MACARRÃO/ CALDO DE FEIJÃO

**5ª Semana**

	<b>2ª Feira 30/09</b>	<b>3ª Feira 01/10</b>	<b>4ª Feira 02/10</b>	<b>5ª Feira 03/10</b>	<b>6ª Feira 04/10</b>
Lanche Manhã	FRUTA	-	-	-	-
Almoço	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS, BATATA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	-	-	-	-
Lanche Tarde	FRUTA	-	-	-	-
Jantar	SOPA (BETERRABA, BRÓCOLIS, BATATA E FRANGO)/ ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO	-	-	-	-