

**1ª Semana**

	<b>2ª Feira 02/03</b>	<b>3ª Feira 03/03</b>	<b>4ª Feira 04/03</b>	<b>5ª Feira 05/03</b>	<b>6ª Feira 06/03</b>
Lanche Manhã	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ PÃO DE LEITE C/ RICOTA TEMPERADA / MELÃO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ OMELETE / BANANA C/ AVEIA	SUCO DE ACEROLA/ TORTA NAPOLITANA (PÃO DE FORMA C/ QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO)/ PÊRA	SUCO DE LARANJA/ PÃO DE BATATA C/ PATÊ DE FRANGO / MAÇÃ	SUCO DE UVA/ MINI FRANÇÊS C/ REQUEIJÃO CASEIRO/ SALADA DE FRUTAS
Almoço	SOPA (BATATA, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA(MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ MINI ESFIHAS/ MELÃO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ PÃO DE QUEIJO/ BANANA C/ AVEIA	SUCO DE ACEROLA/ BOLO DE FUBÁ S/ OVO/ PÊRA	SUCO DE LARANJA/ TORTINHA DE LEGUMES/ MAÇÃ	SUCO DE UVA/ PANQUECA DE BANANA/ SALADA DE FRUTAS
Jantar	SOPA (BATATA, BETERRABA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA(MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ESPINAFRE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO

**2ª Semana**

	<b>2ª Feira 09/03</b>	<b>3ª Feira 10/03</b>	<b>4ª Feira 11/03</b>	<b>5ª Feira 12/03</b>	<b>6ª Feira 13/03</b>
Lanche Manhã	SUCO DE MORANGO/ PÃO ÁRABE C/ ALFACE E PASTINHA DE FRANGO / BANANA	VITAMINA DE FRUTAS/ MINI ESFIHAS/ MELÃO	SUCO DE CAJU/ PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA, CENOURA E ORÉGANO/ UVA	SUCO DE GOIABA/ PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO CASEIRO / MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA E CENOURA / SALADA DE FRUTAS
Almoço	SOPA (ACELGA, BATATA, CENOURA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, CENOURA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) / ARROZ/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE MORANGO/ PÃO DE QUEIJO / BANANA	VITAMINA DE FRUTAS/ TORTA SALGADA/ MELÃO	SUCO DE CAJU/ BISCOITO SALGADO CASEIRO/ UVA	SUCO DE GOIABA/ BOLO DE BANANA / MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE QUEIJO/ SALADA DE FRUTAS
Jantar	SOPA (ACELGA, BATATA, CENOURA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (COUVE FLOR, ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, CENOURA, COUVE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) / ARROZ/ FEIJÃO

**3ª Semana**

	<b>2ª Feira 16/03</b>	<b>3ª Feira 17/03</b>	<b>4ª Feira 18/03</b>	<b>5ª Feira 19/03</b>	<b>6ª Feira 20/03</b>
Lanche Manhã	SUCO DE LARANJA C/ ACEROLA/ PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO, MUSSARELA E ORÉGANO)/ MAMÃO	SUCO DE ABACAXI/ MINI ESFIHAS/ MELANCIA	SUCO DE MELÃO/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA E BRÓCOLIS/ PÊRA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ SANDUÍCHE NATURAL (ALFACE E PASTINHA DE FRANGO) MAÇÃ	SUCO DE CAJÚ/PÃO DE QUEIJO / BANANA
Almoço	SOPA ( CENOURA, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, ESPINAFRE, COUVE FLOR E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS , CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE LARANJA C/ ACEROLA/ TORTA SALGADA/ MAMÃO	SUCO DE ABACAXI/ COOKIES DE GRANOLA COM MAÇÃ/ MELANCIA	SUCO DE MELÃO / MUFFIN DE LARANJA/ PÊRA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ TORTINHA DE LEGUMES/ MAÇÃ	SUCO DE CAJÚ/ BOLO DE IOGURTE/ BANANA
Jantar	SOPA ( CENOURA, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CABOTIÃ, ESPINAFRE, COUVE FLOR E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,BATATA, CHUCHU E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS , CABOTIÃ E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO

**4ª Semana**

	<b>2ª Feira 23/03</b>	<b>3ª Feira 24/03</b>	<b>4ª Feira 25/03</b>	<b>5ª Feira 26/03</b>	<b>6ª Feira 27/03</b>
Lanche Manhã	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ PÃO DE LEITE C/ RICOTA TEMPERADA / MELÃO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ OMELETE / BANANA C/ AVEIA	SUCO DE ACEROLA/ TORTA NAPOLITANA (PÃO DE FORMA C/ QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO)/ PÊRA	SUCO DE LARANJA/ PÃO DE BATATA C/ PATÊ DE FRANGO / MAÇÃ	SUCO DE UVA/ MINI FRANÇÊS C/ REQUEIJÃO CASEIRO/ SALADA DE FRUTAS
Almoço	SOPA ( CABOTIÃ, COUVE FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA DOCE, COUVE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS/ MINI ESFIHAS/ MELÃO	SUCO DE ABACAXI C/ HORT/ PÃO DE QUEIJO/ BANANA C/ AVEIA	SUCO DE ACEROLA/ BOLO DE FUBÁ S/ OVO/ PÊRA	SUCO DE LARANJA/ TORTINHA DE LEGUMES/ MAÇÃ	SUCO DE UVA/ PANQUECA DE BANANA/ SALADA DE FRUTAS
Jantar	SOPA ( CABOTIÃ, COUVE FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BATATA, CENOURA, VAGEM E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (BETERRABA, BATATA DOCE, COUVE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (CENOURA ,CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA (MANDIOQUINHA, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO

**5ª Semana**

	<b>2ª Feira 30/03</b>	<b>3ª Feira 31/03</b>	<b>4ª Feira 01/04</b>	<b>5ª Feira 02/04</b>	<b>6ª Feira 03/04</b>
Lanche Manhã	SUCO DE MORANGO/ PÃO ÁRABE C/ ALFACE E PASTINHA DE FRANGO / BANANA	VITAMINA DE FRUTAS/ MINI ESFIHAS/ MELÃO	SUCO DE CAJU/ PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE RICOTA, CENOURA E ORÉGANO/ UVA	SUCO DE GOIABA/ PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO CASEIRO / MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE BATATA C/ RICOTA E CENOURA / SALADA DE FRUTAS
Almoço	SOPA ( CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( ABOBRINHA, BETERRABA, COUVE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO
Lanche Tarde	SUCO DE MORANGO/ PÃO DE QUEIJO / BANANA	VITAMINA DE FRUTAS/ TORTA SALGADA/ MELÃO	SUCO DE CAJU/ BISCOITO SALGADO CASEIRO/ UVA	SUCO DE GOIABA/ BOLO DE BANANA / MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA/ PÃO DE QUEIJO/ SALADA DE FRUTAS
Jantar	SOPA ( CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( ABOBRINHA, BETERRABA, COUVE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO	SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO)/ ARROZ/ FEIJÃO	SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE)/ MACARRÃO/ FEIJÃO