

1ª Semana

	2ª Feira 02/09	3ª Feira 03/09	4ª Feira 04/09	5ª Feira 05/09	6ª Feira 06/09
Almoço	A+F/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO/ PURÊ DE BATATAS	A+F/ PANQUECA DE CARNE/ CABOTIÃ REFOGADA	A+F/ FRANGO XADREZ SAUDÁVEL/ MACARRÃO ALHO E ÓLEO	A+F/ CARNE ASSADA/ MANDIOCA COZIDA	A+F / PEIXE GRELHADO/BATATA SOUTÉ
Salada	A+T, BRÓCOLIS E CENOURA	A+T, OVO E COUVE	A+T, BETERRABA E COUVE FLOR	A+T, VINAGRETE E AGRIÃO	A+T, CENOURA E PEPINO
Jantar	CUBINHOS DE FRANGO/ SELETA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES	FRANGO DESFIADO/ CREME DE MILHO	ARROZ CARRETEIRO/ OVOS MEXIDOS	PEIXE GRELHADO/ LEGUMES COZIDOS

2ª Semana

	2ª Feira 09/09	3ª Feira 10/09	4ª Feira 11/09	5ª Feira 12/09	6ª Feira 13/09
Almoço	A+F/ CARNE DE PANELA/ COUVE FLOR GRATINADO	A+F/ JARDINEIRA DE FRANGO/ MILHO COZIDO	A+F/ STROGONOFF DE CARNE/ BATATA PALHA	A+F/ PEIXE GRELHADO/ CENOURA SOUTÉ	A+F/ GUIADO DE MANDIOCA/ FAROFA COLORIDA
Salada	A+T, BETERRABA E COUVE	A+T, REPOLHO E CENOURA	A+T, BATATA DOCE E BRÓCOLIS	A+T, OVO E BETERRABA	A+T, COUVE FLOR E SELETA
Jantar	PICADINHO DE CARNE C/ LEGUMES	SOPA DE FRANGO C/ MACARRÃO DE LETRINHAS	ISCA DE CARNE / ABOBRINHA REFOGADA	PEIXE GRELHADO/ CHUCHU E CENOURA REFOGADO	CUBINHOS DE CARNE/ CREME DE MANDIOCA

3ª Semana

	2ª Feira 16/09	3ª Feira 17/09	4ª Feira 18/09	5ª Feira 19/09	6ª Feira 20/09
Almoço	A+F/ FRANGO DOURADO/ FARFALLE AO MOLHO VERMELHO	A+F/ BIFE ACEBOLADO/ CREME DE CABOTIÃ	A+F/ PEIXE GRELHADO/ MILHO COZ	A+F/ LASANHA A BOLONHESA/ PALITINHOS DE CENOURA	A+F/ STROGONOFF DE FRANGO/ BATATA PALHA
Salada	A+T, TABULE E AGRIÃO	A+T, PEPINO E BATATA DOCE	A+T, BETERRABA E OVO	A+T, SELETA E COUVE	A+T, BRÓCOLIS E ACELGA
Jantar	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES COZ	SOPA DE FEIJOÃO E LEGUMES	PEIXE GRELHADO/ PURÊ DE BATATAS	ESCONDIDINHO DE CARNE	PICADINHO DE FRANGO C/ LEGUMES

4ª Semana

	2ª Feira 23/09	3ª Feira 24/09	4ª Feira 25/09	5ª Feira 26/09	6ª Feira 27/09
Almoço	A+F/ ALMÔNDEGAS AO MOLHO/ MACARRÃO ALHO E ÓLEO	A+F/ FRANGO ASSADO/ POLENTA	A+F/ CUBOS DE CARNE/ FAROFA COLORIDA	PEIXE GRELHADO/ LEGUMES COZ	A+F/ CARNE DE PANELA/ MANDIOCA COZ
Salada	A+T, BETERRABA E COUVE FLOR	A+T, CENOURA E OVO	A+T, BRÓCOLIS E BATATA DOCE	A+T, BETERRABA E PEPINO	A+T, CENOURA E AGRIÃO
Jantar	HAMBURGUER/ SELETA DE LEGUMES COZ	ISCA DE FRANGO/ COUVE REFOGADA	SOPA DE CARNE, LEGUMES E MANDIOQUINHA	PEIXE GRELHADO/ CREME DE MILHO	CUBINHOS DE CARNE / CHUCHU REFOGADO

5ª Semana

	2ª Feira 30/09	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
Almoço	A+F/ FRANGO Á ROLÊ/ MACARRÃO Á PRIMAVERA	-	-	-	-
Salada	A+T, ACELGA E BETERRABA	-	-	-	-
Jantar	FRANGO DESFIADO/ BATATA AO FORNO	-	-	-	-