

**1ª Semana**

	<b>2ª Feira 02/03</b>	<b>3ª Feira 03/03</b>	<b>4ª Feira 04/03</b>	<b>5ª Feira 05/03</b>	<b>6ª Feira 06/03</b>
Almoço	A+F/ BIFE ACEBOLADO/ BATATA SOUTÉ	A+F/ TIRAS DE FRANGO GRELHADO/ CREME DE MILHO	A+F/ ALMÔNDEGAS AO MOLHO POMODORO/ MACARRÃO ALHO E ÓLEO	A+F/ FRANGO ASSADO/ CHUCHU REFOGADO C/ ERVAS	A+F / CARNE DE PANELA/ CREME DE CABOTIÃ
Salada	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES
Jantar	ISCA DE CARNE / SELETA DE LEGUMES	SOPA DE LETRINHAS C/ FRANGO	CARNE MOÍDA COM MILHO/ BATATA E CENOURA COZ	FRANGO AO MOLHO/ POLENTA	SOPA DE CARNE C/ VEGETAIS COZ

**2ª Semana**

	<b>2ª Feira 09/03</b>	<b>3ª Feira 10/03</b>	<b>4ª Feira 11/03</b>	<b>5ª Feira 12/03</b>	<b>6ª Feira 13/03</b>
Almoço	A+F/ JARDINEIRA DE FRANGO/ PURÊ DE BATATAS	A+F/ HAMBURGUER/ BRÓCOLIS E COUVE FLOR COZ	A+F/ PEIXE GRELHADO/ REFOGADO DE ABOBRINHA	A+F/ STROGONOFF DE CARNE/ BATATA PALHA	A+F/ FRANGO DOURADO/ ESPAGUETTI AO MOLHO SUGO
Salada	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES
Jantar	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	PEIXE GRELHADO/ LEGUMES SALTEADO	PICADINHO DE CARNE/ CREME DE MANDIOCA	FRANGO AO MOLHO / FAROFA COLORIDA

**3ª Semana**

	<b>2ª Feira 16/03</b>	<b>3ª Feira 17/03</b>	<b>4ª Feira 18/03</b>	<b>5ª Feira 19/03</b>	<b>6ª Feira 20/03</b>
Almoço	A+F/ CARNE ASSADA / MANDIOCA COZ	A+F/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO/ CABOTIÃ REFOGADA	A+F/ GUISADO DE MANDIOCA/ LEGUMES COZ	A+F/ FRANGO COM LEGUMES/ MACARRÃO ALHO E ÓLEO	A+F/ LASANHA DE BERINJELA C/ CARNE BRÓCOLIS COZ
Salada	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES
Jantar	RAGU DE CARNE (CARNE DESMIADA C/ MOLHO)/ FAROFA DE OVO C / FARELO DE AVEIA	SOPA DE FRANGO, FEIJÃO E LEGUMES	ISCA DE CARNE / MANDIOCA COZ	FRANGO DESFIADO/ MIX DE LEG (CENOURA, BATATA E CHUCHU)	CARNE MOÍDA COM BATATAS

**4ª Semana**

	<b>2ª Feira 23/03</b>	<b>3ª Feira 24/03</b>	<b>4ª Feira 25/03</b>	<b>5ª Feira 26/03</b>	<b>6ª Feira 27/03</b>
Almoço	A+F/ FRANGO ASSADO/ MACARRÃO Á PRIMAVERA	A+F/ CARNE DE PANELA/ MANDIOCA COZ	A+F/ FILÉ DE TILÁPIA AO FORNO/ PURÊ DE BATATA DOCE	A+F/ ISCA DE CARNE ACEBOLADA/ LEGUMES SALTEADO	A+F/ SOBRECOXA AO FORNO/ CREME DE MANDIOCA
Salada	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES
Jantar	FRANGO DOURADO/ CHUCHU E CENOURA COZ	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE TILÁPIA AO FORNO/ BRÓCOLIS E COUVE FLOR REFOGADO	SOPA DE CARNE, LEGUMES E MACARRÃO	FILÉZINHO DE FRANGO/ LEGUMES COZ

**5ª Semana**

	<b>2ª Feira 30/03</b>	<b>3ª Feira 31/03</b>	<b>4ª Feira 01/04</b>	<b>5ª Feira 02/04</b>	<b>6ª Feira 03/04</b>
Almoço	A+F/ BIFE ACEBOLADO/ BATATA SOUTÉ	A+F/ TIRAS DE FRANGO GRELHADO/ CREME DE MILHO	A+F/ ALMÔNDEGAS AO MOLHO POMODORO/ MACARRÃO ALHO E ÓLEO	A+F/ FRANGO ASSADO/ CHUCHU REFOGADO C/ ERVAS	A+F / CARNE DE PANELA/ CREME DE CABOTIÃ
Salada	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES	A+T+ LEGUMES
Jantar	ISCA DE CARNE / SELETA DE LEGUMES	SOPA DE LETRINHAS C/ FRANGO	CARNE MOÍDA COM MILHO/ BATATA E CENOURA COZ	FRANGO AO MOLHO/ POLENTA	SOPA DE CARNE C/ VEGETAIS COZ