

**1ª Semana**

|              | <b>2ª Feira<br/>02/03</b>               | <b>3ª Feira<br/>03/03</b>                       | <b>4ª Feira<br/>04/03</b>                   | <b>5ª Feira<br/>05/03</b>                     | <b>6ª Feira<br/>06/03</b>                 |
|--------------|---|---|---|---|---|
| Lanche Manhã | MELÃO                                   | BANANA  | PERA  | MAÇÃ  | MAÇÃ                                      |
| Almoço       | SOPA (BATATA, BETERRABA, COUVE E CARNE) | SOPA(MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ESPINAFRE E FRANGO) | SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE) | SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO) | SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE) |
| Lanche Tarde | MELÃO                                   | BANANA  | PERA  | MAÇÃ  | MAÇÃ                                      |
| Jantar       | SOPA (BATATA, BETERRABA, COUVE E CARNE) | SOPA(MANDIOQUINHA, CABOTIÃ, ESPINAFRE E FRANGO) | SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE) | SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO) | SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE) |

**2ª Semana**

|              | <b>2ª Feira<br/>09/03</b>               | <b>3ª Feira<br/>10/03</b>                      | <b>4ª Feira<br/>11/03</b>                        | <b>5ª Feira<br/>12/03</b>                   | <b>6ª Feira<br/>13/03</b>                    |
|--------------|---|--|--|---|--|
| Lanche Manhã | BANANA                                  | MELÃO  | PERA   | MAÇÃ  | MAMÃO  |
| Almoço       | SOPA (ACELGA, BATATA, CENOURA E FRANGO) | SOPA (CABOTIÃ, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE) | SOPA (COUVE FLOR, ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO) | SOPA (MANDIOQUINHA, CENOURA, COUVE E CARNE) | SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) |
| Lanche Tarde | BANANA                                  | MELÃO  | PERA   | MAÇÃ  | MAMÃO  |
| Jantar       | SOPA (ACELGA, BATATA, CENOURA E FRANGO) | SOPA (CABOTIÃ, BRÓCOLIS, MANDIOQUINHA E CARNE) | SOPA (COUVE FLOR, ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO) | SOPA (MANDIOQUINHA, CENOURA, COUVE E CARNE) | SOPA (BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO) |

**3ª Semana**

|              | <b>2ª Feira<br/>16/03</b>                       | <b>3ª Feira<br/>17/03</b>                      | <b>4ª Feira<br/>18/03</b>                   | <b>5ª Feira<br/>19/03</b>               | <b>6ª Feira<br/>20/03</b>                       |
|--------------|---|--|---|---|---|
| Lanche Manhã | MAMÃO   | MELANCIA                                       | PERA  | MAÇÃ                                    | BANANA  |
| Almoço       | SOPA ( CENOURA, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS E CARNE) | SOPA (CABOTIÃ, ESPINAFRE, COUVE FLOR E FRANGO) | SOPA (BETERRABA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE) | SOPA (CENOURA ,BATATA, CHUCHU E FRANGO) | SOPA (MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS , CABOTIÃ E CARNE) |
| Lanche Tarde | MAMÃO   | MELANCIA                                       | PERA  | MAÇÃ                                    | BANANA  |
| Jantar       | SOPA ( CENOURA, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS E CARNE) | SOPA (CABOTIÃ, ESPINAFRE, COUVE FLOR E FRANGO) | SOPA (BETERRABA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE) | SOPA (CENOURA ,BATATA, CHUCHU E FRANGO) | SOPA (MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS , CABOTIÃ E CARNE) |

**4ª Semana**

|              | <b>2ª Feira<br/>23/03</b>                     | <b>3ª Feira<br/>24/03</b>             | <b>4ª Feira<br/>25/03</b>                     | <b>5ª Feira<br/>26/03</b>                 | <b>6ª Feira<br/>27/03</b>                         |
|--------------|---|---------------------------------------|---|---|---|
| Lanche Manhã | MELÃO   | BANANA                                | PERA  | MAÇÃ                                      | ABACATE   |
| Almoço       | SOPA (CABOTIÃ, COUVE FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO) | SOPA (BATATA, CENOURA, VAGEM E CARNE) | SOPA (BETERRABA, BATATA DOCE, COUVE E FRANGO) | SOPA (CENOURA ,CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE) | SOPA (MANDIOQUINHA, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO) |
| Lanche Tarde | MELÃO   | BANANA                                | PERA  | MAÇÃ                                      | ABACATE   |
| Jantar       | SOPA (CABOTIÃ, COUVE FLOR, BRÓCOLIS E FRANGO) | SOPA (BATATA, CENOURA, VAGEM E CARNE) | SOPA (BETERRABA, BATATA DOCE, COUVE E FRANGO) | SOPA (CENOURA ,CHUCHU, ESPINAFRE E CARNE) | SOPA (MANDIOQUINHA, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO) |

**5ª Semana**

|              | <b>2ª Feira<br/>30/03</b>                | <b>3ª Feira<br/>31/03</b>                   | <b>4ª Feira<br/>01/04</b>                   | <b>5ª Feira<br/>02/04</b>                     | <b>6ª Feira<br/>03/04</b>                 |
|--------------|--|---|---|---|---|
| Lanche Manhã | BANANA                                   | MELÃO                                       | PERA  | MAÇÃ  | MELANCIA                                  |
| Almoço       | SOPA (CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS E CARNE) | SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, COUVE E FRANGO) | SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE) | SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO) | SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE) |
| Lanche Tarde | BANANA                                   | MELÃO                                       | PERA  | MAÇÃ  | MELANCIA                                  |
| Jantar       | SOPA (CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS E CARNE) | SOPA (ABOBRINHA, BETERRABA, COUVE E FRANGO) | SOPA (BRÓCOLIS, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE) | SOPA ( CHUCHU, CENOURA, BATATA DOCE E FRANGO) | SOPA (COUVE, CABOTIÃ, COUVE FLOR E CARNE) |